



COACHING

WANN MACHT ES SINN UND WAS BRINGT ES MIR?

Wann macht Coaching Sinn?



- Ich wünsche mir mehr Selbstsicherheit
- Ich fühle mich gestresst, überfordert und unter Druck
- Ich brauche einen Perspektivenwechsel
- Ich möchte meine Ressourcen und Fähigkeiten besser einsetzen
- Ich benötige ehrliches Feedback
- Ich möchte mein persönliches Potenzial entfalten
- Ich möchte mich in meiner Karriere weiterentwickeln
- Ich möchte Klarheit finden und effizient Entscheidungen fällen
- Ich möchte das richtige Verhältnis zwischen Arbeit, Familie und Zeit für mich finden



Was bringt mir ein Coaching?



- Mehr Kraft und Energie für Klarheit und ein neues Selbstbewusstsein
- Sie erhalten Klarheit über Ihre persönlichen Wünsche und Ziele
- Sie entwickeln Strategien zur Problembewältigung
- Sie lernen, souveräner mit Konflikten umzugehen
- Sie erweitern Ihre Sichtweisen, erkennen neue Perspektiven und entwickeln eigene Lösungen
- Sie erkennen Ihre individuellen Stärken und Fähigkeiten und können diese optimal für Ihre Ziele einsetzen.
- Sie fühlen sich zufriedener bei der Arbeit und im Privatleben



Treten Sie mit mir in Kontakt